

**Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały?  
Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły?  
Serdecznie zapraszamy na cykl spotkań dla każdego rodzica,  
który szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi.**

### W programie cykl bezpłatnych zajęć:

1. Trening Umiejętności Wychowawczych
2. Grupa Wsparcia dla Rodziców
3. Zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci i rodziców

- usprawnianie komunikacji i współpracy z dzieckiem
- doskonalenie umiejętności asertywnego reagowania w trudnych sytuacjach wychowawczych
- rozwój umiejętności radzenia sobie z własnymi emocjami oraz wspierania emocjonalnego dziecka
- wzrost wiary we własną moc sprawczą rodziców i wychowawców
- kształtowanie konstruktywnej postawy rodzicielskiej w oparciu o naukę zachowań w codziennych sytuacjach
- wymiana obserwacji i doświadczeń rodzicielskich, przećwiczenie zachowań, reakcji, odpowiedzi w sytuacjach mogących stanowić trudność w codziennym życiu

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowane pedagogi i trenerki Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Zajęcia odbywają się w Pasymiu w godzinach popołudniowych

Więcej informacji pod numerem telefonu 721 721 575

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!**